



**MOUNTAINS  
& LAKES**  
WORLD OF

**Nassfeld**  
Pressegger See  
*nice surprise*

# Freizeitprogramme

2020

DE



**KÄRNTEN**  
Lust am Leben



## **Liebe Gäste des Erlebnisraums „Nassfeld-Pressegger See“!**

Wir freuen uns heuer umso mehr, euch als Gäste im Lebensraum Nassfeld-Pressegger See begrüßen zu dürfen. Uns alle haben die vergangenen Monate vor neuen Herausforderungen gestellt und dennoch, oder gerade deshalb, blicken wir wieder optimistisch in die Zukunft und möchten euch den heurigen Sommerurlaub entspannt gestalten

Sollte es aufgrund von gesetzlichen Verordnungen, Bescheiden des Bundes oder des Landes oder sonstigen unvorhersehbares Ereignissen, zu Einschränkungen bei der Nutzung von Freizeitleistungen in der Region kommen, bitten wir um euer Verständnis. In diesem Zusammenhang dürfen wir auch darauf hinweisen, dass kein Anspruch auf Preisreduktion oder Rückerstattung besteht.

Die Verfügbarkeiten aller Freizeitleistungen findet ihr täglich unter [www.nassfeld.at](http://www.nassfeld.at)!

Gleichzeitig bitten wir euch, für euren sorglosen Aufenthalt die empfohlenen Hygienemaßnahmen zu eurer eigenen Sicherheit und zum Schutz der anderen Gäste und Einheimischen zu befolgen

Wir dürfen euch noch nachfolgendes Infoblatt hinweisen!

**Die Wanderungen & Biketouren sind witterungsabhängig und können je nach Wetterlage abgeändert werden!**

**Die Wanderungen & Biketouren finden auf eigene Gefahr statt!  
Bitte achten Sie auf gutes Schuhwerk, Windjacke (Regenschutz),  
Jause & Getränke!**

Wir bedanken uns ganz herzlich für euer Verständnis, und wünschen euch einen erlebnisreichen Urlaub im Lebensraum Nassfeld-Pressegger See.

Schön, dass ihr da seid!

Das Team des  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
und Partnern

# FÜR EUREN SICHEREN AUFENTHALT

## FOR YOUR SAFE STAY



### EIGENVERANTWORTUNG FÜR SICH & FAMILIE

PERSONAL RESPONSIBILITY FOR YOURSELF & YOUR FAMILY



**HÄNDE WASCHEN/  
DESINFIZIEREN**

WASH/DISINFECT HANDS



**MUND-NASENSCHUTZ  
VERWENDEN**

WEAR MASKS



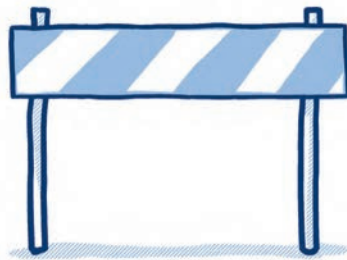
**ABSTAND HALTEN**

KEEP DISTANCE



**NACH MÖGLICHKEIT  
KONTAKTLOS BEZAHLEN**

CASHLESS PAYMENT



**EVENTUELLE ZUGANGS-  
BESCHRÄNKUNGEN  
BEACHTEN**

OBSERVE ANY ACCESS  
RESTRICTIONS



**WEITERE HINWEISE  
BEACHTEN**

FOLLOW FURTHER  
INSTRUCTIONS

[www.sichere-gastfreundschaft.at](http://www.sichere-gastfreundschaft.at)



## LEITLINIEN FÜR GEFÜHRTE WANDERTOUREN EMPFEHLUNGEN VOM VEREIN DER KÄRNTNER BERGWANDERFÜHRER



### 1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwanderführer und die Gäste fühlen sich bei Tourenstart völlig gesund.

### 2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

### 3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg etc.).

### 4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwanderführer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

### 5.) GEWOHNTTE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, Trinkflasche anderen anbieten etc.

### 6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFIZIENSMITTEL MITNEHMEN.

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

### 7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

### 8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.

## ÜBERSICHT WOCHENPROGRAMM

### MONTAG

Sternbildwanderung - Watschiger Alm - Kammleitn  
E-Bike Mountainbike Tour im Tal  
MTB Basics - Learn & Ride  
Golfschnuppern  
Erlebnisimkerei Kronhofer  
Golf „Pay & Play“  
River Tubing - Wasserspass auf der Gail  
Fahrtechnik & Flowtrail Kurs

### DIENSTAG

Gemütliche Almwanderung zur Möselalm  
Schnupperklettern auf der Sonnenalpe Nassfeld  
Golfschnuppern  
Golf „Pay & Play“  
Segway Tour  
Outdoor Fit  
Mountain Cart „Double Downhill“  
Singletrail Beginners - Kids Only bis 15,99 Jahren  
Singletrail Familien Kurs

### MITTWOCH

Sternbildwanderung - Die Lippen Europas - Egger Alm  
Golf „Pay & Play“  
Familenrafting - Das Abenteuer auf der Gail  
River Tubing - Wasserspaß auf der Gail  
MTB Almtour inkl. Jause  
Singletrail Basic Kurs  
E-Bike Tour auf den Guggenberg  
Klettersteig „Däumling“ - Schwierigkeitsgrad „C“

### DONNERSTAG

3-Almenwanderung entlang der Karnischen Milchstraße  
Vorbeugen ist besser als heilen „Wildkräuter erkennen und sammeln“  
Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel  
Stand up Paddling am Pressegger See  
Golf „Pay & Play“  
Singletrail Beginners - Kids only bis 15,99 Jahren  
Singletrail Familien Kurs

### FREITAG

Garnitzenklammwanderung - Auf den Spuren des Geotrails  
Wanderung im Reich der Jaukengipfel  
Golf „Pay & Play“  
Outdoor Fit  
River Tubing - Wasserspaß auf der Gail  
Klettersteig Däumling - Schwierigkeitsgrad „C“  
Singletrail Basic Kurs  
MTB Almtour inkl. Jause  
Biketour auf die Egger Alm

### SONNTAG

Segway Tour

## Montag

### STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Staatsgrenze / Hotel Berghof

Geschichtliche Wanderung mit Wanderführer Georg, der immer etwas zu erzählen weiß, vor allem über die Geologie der Karnischen Alpen. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die „Historische Meile“ zur Watschiger Alm, vorbei am „Wulfenia-Schutzgebiet“ in Richtung Kühweger Törl auf die Kammlleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt.

**DAUER:** 3-4 Stunden    **STRECKE:** 11 km    **AUFSTIEG:** ca. 630 hm

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

**Hinweis:** Kinder ab 8 Jahre!

**KOSTEN:** € 10,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

### E-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAL



09:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Gemütliche E-Bike Mountainbike Tour auf dem Radweg R3 entlang der Gail. Die Tour verläuft durch kleine Waldstücke in Richtung Hermagor/Möderndorf. Entlang der Gail genießen wir die traumhafte Natur, in Richtung Pressegger See. Retour geht es entlang des Ostufers, direkt zum Strandbad, wo eine kleine Pause eingelegt wird. Danach geht es in Richtung Hermagor und von dort über einige Feldwege und dem Gaildamm retour nach Tröpolach. Ein letztes nettes Stück führt uns dann wieder über die „Koppale“ zurück zum Ausgangspunkt.

**DAUER:** 5 Stunden    **STRECKE:** 40 km    **AUFSTIEG:** ca. 300 hm

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 35,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,- pro Tag!

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

**Montag**

## MTB BASICS - LEARN & RIDE



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Tröpolach

### Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß steigern?

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“, mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

**DAUER:** 4-5 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

**HINWEIS:** Ab 10 Jahren! Kinder bis 14 Jahre nicht ohne Begleitung. Eine Haftungsausschluss-erklärung muss vom Elternteil unterzeichnet werden!

**KOSTEN:** € 39,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,- für die Dauer des Kurses!  
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 /8241

## GOLFSCHNUPPERN



15:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports!  
Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

**DAUER:** 1 Stunde

**KOSTEN:** € 15,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011



**Montag**

## ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER



09:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Erlebnisimkerei Kronhofer - Mitschig

Erlebnisimkerei Kronhofer - Faszination Bienenhonig „Von der Wabe bis ins Glas“ ein Vormittag am offenen Bienenstock, danach ein Frühstück mit Bauernbrot und verschiedenen Honigsorten.

**DAUER:** 2 Stunden

**KOSTEN:** € 12,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 7,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**KOSTEN:** € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011

## Montag

### RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL



13:30 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Tröpolach - Gailbrücke (beim Container)

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Mit der Tube können wir uns auf der Gail von Tröpolach nach Postran „treiben“ lassen und dabei die schöne Umgebung betrachten!

**DAUER:**

2 Stunden ( ca. 1 Stunde im Wasser)

**AUSRÜSTUNG:** Badebekleidung nicht vergessen!

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren bis 14 Jahren nur mit Begleitpersonen

**KOSTEN:** € 28,- pro Erwachsenen  
€ 22,- pro Kind bis 15 Jahren

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/river-tubing>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

### FAHRTECHNIK & FLOWTRAIL KURS



14:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Sölle Sport in Tröpolach

#### START TO FEEL THE FLOW!

Mit dem Fahrtechniktraining auf dem „PUMPTRACK“ wird gestartet, dabei wird die Koordination und Balance trainiert. Wenn ausreichend Fahrkenntnisse vorhanden sind, geht´s rauf zum Einstieg des „FLOW TRAILS“. Die dafür ausgebildeten Guides zeigen das richtige „SURFEN“ auf dem neuen Flowtrail - was dann auch selbst ausprobiert werden kann.

**DAUER:**

2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Getränke!

**HINWEIS:** Mindestgröße von 150 cm - ab 16 Jahren!  
Gute Beherrschung des Bikes bzw. gute Kenntnisse des Mountainbikefahrens und eine sportliche Grundkondition sind erforderlich!

**KOSTEN:** € 69,- pro Person inkl. Bike, Protektoren und passende Bekleidung!  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis -  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG!**

**ANMELDUNG:** ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Dienstag**

## GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Gemeindeamt Weissbriach

Die Möselalm - immer wieder ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie!  
Auf dem Weg zur Alm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt Euch der allzeit gut gelaunte Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten: kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl, flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschnaps.

**DAUER:** 4 - 5 Stunden    **STRECKE:** 10 km    **AUFSTIEG:** ca. 400 hm

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**HINWEIS:** *mittlere Wanderung - Kinder ab 8 Jahren möglich!*

**KOSTEN:** € 10,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## SCHNUPPERKLETTERN AUF DER SONNENALPE NASSFELD



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sonnenalpe Nassfeld (Staatsgrenze)  
1. Parkplatz Richtung Alpenhotel Plattner

Ein besonderer Tag für alle die die Vielfalt des Kletterns kennenlernen wollen. Wir klettern hoch am Felsen, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide. Wir steigen auch auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilen uns danach wieder ab. Für die Mutigen gibt es noch das „Seilbahnfahren“ über eine Schlucht.

**DAUER:** 2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**HINWEIS:** *Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!*  
*Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson*  
*Mindestalter 6 Jahre*

**KOSTEN:** € 29,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
Tel. +43 (0) 4285 / 8241

**Dienstag**

## GOLFSCHNUPPERN



15:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports!  
Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

**DAUER:** 1 Stunde

**KOSTEN:** € 15,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

## GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**KOSTEN:** € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011

## SEGWAY TOUR



15:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Los geht's mit einer lustigen und actionreichen SEGWAYTOUR (für Jugendliche und Erwachsene geeignet). Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um sich an das Gerät zu gewöhnen. Weiters führt uns unsere Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges in und rund um Tröpolach. Da ist Spaß und Action vorprogrammiert!

**DAUER:** 1 Stunde

**AUSRÜSTUNG:** Sportschuhe, Wetterschutz ( Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**HINWEIS:** Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) - für max. 9 Personen

**KOSTEN:** € 45,- pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 36,-**  
€ 40,- pro Kind, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 32,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR //** Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

**Dienstag**

## OUTDOOR FIT



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Bergstation Madritsche - Kofelalm

Ulli bringt dich sicher ins Schwitzen! Mit dem Millennium-Express geht's rauf zur Bergstation Madritsche. Dort startet die Bauch-Beine-Po Einheit im wohl schönsten Freiluftfitnessstudio der Alpen. Das habt ihr noch nie gesehen! Zum Auflockern wandern wir den Aquatrail entlang und am Ende des Rundweges, gibt es eine tolle Yogaeinheit mitten in den idyllischen Bergen des Nassfelds.

**DAUER:** 3,5 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Sportbekleidung, Getränke, Windjacke, Handtuch

**HINWEIS:** max 9 Personen

**KOSTEN:** € 25,- pro Person  
Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

## MOUNTAIN CART „DOUBLE DOWNHILL“



09:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Tressdorfer Alm  
(Mittelstation Millennium-Express)

Der tiefe Schwerpunkt und breite Radstand vermitteln dir ein außergewöhnliches Bergab-Erlebnis. Rodeln im Winter ist seit jeher ein Volkssport und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Die spezielle Konstruktion des Mountain Carts erlaubt es, zu jeder Jahreszeit das Rodelvergnügen zu erleben. Bei der Konstruktion des Mountaincarts wurde größter Wert auf die Sicherheit gelegt.

**DAUER:** 2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Festes Schuhwerk und Sonnenbrille (gegen den Staub)  
Schutzoverall und Helm inklusive! Erklärung der Fahrregeln bekommt ihr Vorort!

**HINWEIS:** Mindestgröße von 150 cm – ab 14 Jahren!

**KOSTEN:** € 39,- pro Person  
Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:** ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mountain-cart/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** // Tel. +43 (0) 4285 / 7100



**Dienstag**

## SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN



09:45 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Sölle Sport Shop Nassfeld  
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

**Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik!**

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig...

Dieser Kurs ist speziell für Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

**DAUER:**

2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:**

Festes Schuhwerk, passende Kleidung  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:**

Mindestgröße von 130 cm – ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren!  
Eine Haftungsausschlusserklärung ist von einem Elternteil zu unterzeichnen!

**KOSTEN:**

€ 69,- pro Person inkl. Bike, Protektoren und passende Bekleidung!  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:**

ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** // Tel. +43 (0) 4285 / 7100

## SINGLETRAIL FAMILIEN KURS



13:45 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Sölle Sport Shop Nassfeld  
(Talstation Madritschen Seesesselbahn)

**Gemeinsam mit den Kids „shredde“! Der richtige Kurs für die ganze Familie!**

**Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik!**

Ihr fühlt euch schon ziemlich fit auf dem Bike und habt schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtet aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlt ihr euch unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen euch aus dem Gleichgewicht? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

**DAUER:**

ca. 2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:**

Festes Schuhwerk, passende Kleidung!  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:**

Mindestgröße von 130 cm – ab 8 Jahren! Mind. 1 Elternteil muss am Kurs teilnehmen!  
Eine Haftungsausschlusserklärung ist von einem Elternteil zu unterzeichnen!

**KOSTEN:**

€ 79,- pro Erwachsenen ab 16 Jahre! // € 59,- pro Kind bis 15,99 Jahre!  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:**

ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** // Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Mittwoch**

## STERNBILDWANDERUNG - DIE LIPPEN EUROPAS EGGER ALM



09:30 Uhr  
10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Parkplatz Garnitzenklamm (Auffahrt mit Almshuttle  
Egger Alm (Almgasthaus „Zur Käserei)

Ein heiteres Sternbild, das vom Zusammenleben der Menschen auf der Alm erzählt! Rundwanderung von der Egger Alm in Richtung Schloßhütte und Poludnig - ein herrlicher Panoramablick über die Karnischen und Gailtaler Alpen erwartet Sie. Weiter führt uns die Wanderung vom Poludnig in Richtung Dellacher Alm und wieder retour zur Egger Alm!

**DAUER:** 4 - 5 Stunden

**STRECKE:** 12,5 km

**AUFSTIEG:** 670 hm

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränk!

**Hinweis:** Kinder ab 8 Jahren!

**KOSTEN:** € 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS Almshuttle € 10,- pro Erwachsenen / € 5,- pro Kind (Tagesticket)!**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
Tel. +43 (0) 4285 / 8241 // [info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at)

## GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**KOSTEN:** € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011

**Mittwoch**

## FAMILIENRAFTING - DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



und **TREFFPUNKT** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Kinder ab 4 Jahren können daran teilnehmen. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren Ihnen ein platsch nasses Ferienerlebnis!

Touren täglich möglich – Vorteil mit der +CARD holiday

**DAUER:** ca. 1 - 1,5 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine Vorort!)

**KOSTEN:** € 34,- pro Erwachsenen // € 29,- pro Kind, mit der +CARD holiday **ERMÄSSIGT!**  
€ 34,- pro Erwachsenen // € 29,- pro Kind,  
Mit der +CARD holiday **GRATIS** (16.05. - 05.06.2020 – nur mittwochs)

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Rafting Carnica** // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor //  
Tel. +43 (0) 664 / 510 18 18

## RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL



13:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Tröpolach - Gailbrücke (beim Container)

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Mit der Tube können wir uns auf der Gail von Tröpolach nach Postran „treiben“ lassen und dabei die schöne Umgebung betrachten!

**DAUER:** 2 Stunden ( ca. 1 Stunde im Wasser)

**AUSRÜSTUNG:** Badebekleidung nicht vergessen!

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren bis 14 Jahren nur mit Begleitpersonen

**KOSTEN:** € 28,- pro Erwachsenen  
€ 22,- pro Kind bis 15 Jahren

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/river-tubing>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Mittwoch**

## E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG



09:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Wir fahren auf dem Radweg entlang und der erste Teil unserer Tour führt uns durch ein kleines Waldstück Richtung Hermagor. Dort angekommen machen wir einen kleinen Abstecher in die Stadt, aber Entspannung gibt es keine, denn es geht gleich weiter Richtung Guggenberg. Wir fahren dann nach Kreuth (ein kleines Bergdorf) oberhalb unserer Nachbarortschaft Rattendorf. Der Rückweg führt uns wieder über die Straße zum Ausgangspunkt.

**DAUER:** 4 Stunden      **STRECKE:** 28,9 km      **AUFSTIEG:** 630 hm

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 35,- pro Person  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,- pro Tag!

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

## KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITGRAD „C“



Auf Anfrage

**TREFFPUNKT:** Talstation Gartnerkofel Sesselbahn

Das Kletterparadies Nassfeld ist seit dem Sommer 2014 um eine Attraktion reicher: dem Klettersteig „Däumling“, der frei zugänglich im Gartnerkofelmassiv liegt. Wir bieten geführte Touren über den mit Türmen bestückten Felsgrat, mit 4 Seilbrücken – darunter eine 40 m lange Nepalbrücke! Dieser kurze Action-Klettersteig ist in Bergstationsnähe, gleich neben dem Gartnerkofel.

**DAUER:** ca. 3 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

**HINWEIS:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!  
Mindestalter 10 Jahre – Klettersteigerfahrung ist unbedingt notwendig!  
Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson!

**KOSTEN:** € 49,- pro Erwachsenen // Familienticket: bis 4 Personen € 169,-  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt mit der Gartnerkofel Sesselbahn  
(Ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/klettern-klettersteige/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** // Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Mittwoch**

## MTB ALMTOUR INKL. JAUSE



14:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Im unberührten wilden Grenzgebiet Österreich / Italien am Nassfeld, gibt es viele Trails zu erkunden oder besser gesagt, noch zu entdecken.

Je nach Ausflugsziel sind ca. 300 – 400 Höhenmeter zu bewältigen, die für geübte Biker mit einem Hardtail MTB leicht machbar sind. Für wenig Geübte ist die Teilnahme mit einem E-MTB zu empfehlen. In einer Almhütte verkosten wir leckere Gailtaler Produkte wie Bauernspeck und Almkäse (Getränke nicht inklusive). Die gesamte Tour wird von unserem professionell geschulten Bikeguide begleitet.

Touren können an das Fahrkönnen der Teilnehmer angepasst werden.

**DAUER:**

ca. 3 Stunden

**AUFSTIEG:**

ca. 400 hm

**AUSRÜSTUNG:**

Funktionierendes Hardtail MTB oder E-MTB - Helmpflicht!  
Festes Schuhwerk, passende Kleidung! Getränke!

**KOSTEN:**

€ 49,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren mit eigenem Bike!  
€ 59,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. MTB Hardtail  
€ 69,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. E-Mountainbike

**ANMELDUNG:**

Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

## SINGLETRAIL BASIC KURS



09:45 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig...

Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

**DAUER:**

ca. 3 Stunden

**AUSRÜSTUNG:**

Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:**

**Mindestgröße von 150 cm - ab 16 Jahren!**

**KOSTEN:**

€ 89,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren!  
**Gültige Liftkarte ist erforderlich (Ist nicht im Preis inkludiert!)**  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:**

Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100



**Donnerstag**

## 3-ALMENWANDERUNG ENTLANG DER KARNISCHEN MILCHSTRASSE



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Bergstation Madritsche

Wir begeben uns auf die Spuren der Herstellung des Gailtaler Almkäses, und fragen uns - wo wird der gute Gailtaler Almkäse traditionell hergestellt? Von der Bergstation Madritsche „Via dolce vita“ oder am Aquatrail zur Rudnigalm weiter zur Tröpolacher Alm und zur Rattendorfer Alm. Wir dürfen dem Senner über die Schulter schauen, und erleben eine Wanderung mit köstlichem Genuss! Wir wandern von dem Sternbild „Leuchtturm“ zur blühenden Landschaft des Sternbildes „Roter Planet“!

**DAUER:** 3 - 4 Stunden

**STRECKE:** 8,5km

**AUFSTIEG:** 615 hm

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**Hinweis:** Kinder ab 8 Jahren!

**KOSTEN:** € 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**  
**Almshuttle € 14,- pro Erwachsenen von der Rattendorfer Alm nach Tröpolach!**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## „VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“ - WILDKRÄUTER ERKENNEN UND SAMMELN



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Schloss Lerchenhof - Untermöschach

Wie viele Kräuter und Blumen welche wir benötigen, holt man aus dem Bauerngarten! Seminarbäurin Gertrude Wastian zeigt, wo die „Wildkräuter“ auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto ein „Kraut“ gewachsen ist.

**DAUER:** ca. 2, 5 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,  
Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

**KOSTEN:** € 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**  
**Materialkosten € 5,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 / 8241

**Donnerstag**

## SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL



Wird bei der Anmeldung  
bekannt gegeben!

**TREFFPUNKT:**

Staatsgrenze - Sonnenalpe Nassfeld  
(Hotel Berghof)

Frühaufstehen lohnt sich hier auf alle Fälle! Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang in den Karnischen Alpen am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben. Wer sich dieses unvergessliche Erlebnis nicht entgehen lassen will, der muss früh aufstehen. Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man einen Sonnenaufgang auf 2.195 m Seehöhe ein schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln.

**DAUER:**

ca. 4 Stunden

**AUFSTIEG:**

615 hm

**AUSRÜSTUNG:**

Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, **Taschen- oder Stirnlampe** und Jause & Getränke (Tee)!

**HINWEIS:**

**max. 7 Personen!** - Reine Gehzeit ca. 3 Stunden!  
Anschließend Frühstück auf der Watschiger Alm!

**KOSTEN:**

€ 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS Kosten für das Frühstück!**

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## STAND UP PADDING AM PRESSEGGER SEE



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Pressegger See - Strandbad Hermagor

Stand Up Paddling (SUP), auch Stehpaddeln genannt, ist eine Wassersportart, bei der ein Sportler aufrecht auf einem schwimmfähigen Board (SUP-Board) steht und mit einem Stechpaddel paddelt.

**DAUER:**

2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:**

Badebekleidung, Getränke

Hinweis:

min. 3 Pax. max. 9 Pax

**KOSTEN:**

€ 20,- pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS**  
inkl. Miete SUP-Board

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

## Donnerstag

### GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

**TREFFPUNKT:** Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**KOSTEN:** € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011

### SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN



09:45 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop Nassfeld  
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

**Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik!**

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig...

Dieser Kurs ist speziell für Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

**DAUER:** 2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Gutes Schuhwerk, passende Kleidung  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:** Mindestgröße von 130 cm – ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren!  
Eine Haftungsausschlussklärung ist von einem Elternteil zu unterzeichnen!

**KOSTEN:** € 69,- pro Person inkl. Bike, Protektoren und passende Bekleidung!  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:** ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Donnerstag**

## SINGLETRAIL FAMILIEN KURS



13:45 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop Nassfeld  
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

**Gemeinsam mit den Kids „shredden“! Der richtige Kurs für die ganze Familie!**

**Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik!**

Ihr fühlt euch schon ziemlich fit auf dem Bike und habt schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtet aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlt ihr euch unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen euch aus dem Gleichgewicht? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Festes Schuhwerk, passende Kleidung!  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:** Mindestgröße von 130 cm – ab 8 Jahren!  
Mind. 1 Elternteil muss am Kurs teilnehmen!  
Eine Haftungsausschlusserklärung ist von einem Elternteil zu unterzeichnen!

**KOSTEN:** € 79,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren! // € 59,- pro Kind bis 15,99 Jahren!  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:** ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport - Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Freitag**

## GARNITZENKLAMMWANDERUNG AUF DEN SPUREN DES GEOTRAILS



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Eingang Garnitzenklamm

In der Garnitzenklamm wandern, neben smaragdgrünen, tosenden Bächen an faszinierenden und farbenprächtigen Gesteins- und Felsformationen vorbei, geschaffen von den gigantischen Kräften der Natur. Viele Kräfte tragen zur Entstehung einer Klamm und einer Landschaft bei. Welche Kräfte wirken und wie die Gesteine ihrerseits die Klamm- und Landschaftsbildung mitbestimmen, zeigt der Geotrail Garnitzenklamm. Lasst euch überraschen, unsere Wanderführer wissen viel zu erzählen!

**DAUER:**

4 - 5 Stunden

**STRECKE:**

ca. 6 km

**AUFSTIEG:**

615 hm

**AUSRÜSTUNG:**

Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!  
**Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!**

**HINWEIS:**

**Kinder ab 12 Jahren!**

**KOSTEN:**

€ 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## OUTDOOR FIT



10:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Bergstation Madritsche - Kofelalm

Ulli bringt dich sicher ins Schwitzen! Mit dem Millennium-Express geht's rauf zur Bergstation Madritsche. Dort startet die Bauch-Beine-Po Einheit im wohl schönsten Freiluftfitnessstudio der Alpen. Das habt ihr noch nie gesehen! Zum Auflockern wandern wir den Aquatrail entlang und am Ende des Rundweges, gibt es eine tolle Yogaeinheit mitten in den idyllischen Bergen des Nassfelds.

**DAUER:**

3,5 Stunden

**AUSRÜSTUNG:**

Sportbekleidung, Getränke, Windjacke, Handtuch

**HINWEIS:**

**max. 9 Personen**

**KOSTEN:**

€ 25,- pro Person

**Gültige Liftkarte ist erforderlich (Nicht im Preis inkludiert!)**

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179**



**Freitag**

## WANDERUNG IM REICH DER JAUKENGIPFEL



09:00 Uhr

**TREFFPUNKT:**

Tröpolach - Einfahrt Parkplatz  
Millennium-Express

Berge und Täler soweit das Auge reicht.... Wanderung mit imposanten Rundumblick, welche die Herzen der Wanderer und Naturliebhaber höherschlagen lässt.  
Im Norden das Drautal, darüber beispielsweise die Kreuzeck- und Reißbeckgruppe. Eine Spur weiter links steht der höchste Berg Österreichs – der Großglockner. Nach Westen hin ein weiterer Verlauf der Gailtaler Alpen und die Lienzer Dolomiten – welche zum Greifen nahe sind.  
Richtung Süden ein herrlicher Ausblick ins Gailtal mit der mächtigen Bergkulisse der Karnischen Alpen. In östlicher Richtung hin der Reißkofel – der mächtigste Berg der Gailtaler Alpen, er wird auch „König der Gailtaler Alpen“ genannt!

**DAUER:**

3 - 4 Stunden

**STRECKE:**

ca. 8 km

**AUFSTIEG:**

470 hm

**AUSRÜSTUNG:**

Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!  
**Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!**

**HINWEIS:**

**Kinder ab 8 Jahren!**  
**Auffahrt zur Alm mit dem eigenen PKW!**

**KOSTEN:**

€ 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!  
**Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See**  
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

## GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

**TREFFPUNKT:**

Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**KOSTEN:**

€ 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

**ANMELDUNG:**

Voranmeldung erforderlich!  
**Golfanlage Nassfeld Golf**, 9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 / 2011

**Freitag**

## RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL



13:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Tröpolach - Gailbrücke (beim Container)

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Mit der Tube können wir uns auf der Gail von Tröpolach nach Postran „treiben“ lassen und dabei die schöne Umgebung betrachten!

**DAUER:** 2 Stunden ( ca. 1 Stunde im Wasser)

**AUSRÜSTUNG:** Badebekleidung nicht vergessen!

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren bis 14 Jahren nur mit Begleitpersonen

**KOSTEN:** € 28,- pro Erwachsenen  
€ 22,- pro Kind bis 15 Jahren

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/river-tubing>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

## KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITSGRAD „C“



Auf Anfrage

**TREFFPUNKT:** Talstation Gartnerkofel Sesselbahn

Das Kletterparadies Nassfeld ist seit dem Sommer 2014 um eine Attraktion reicher: dem Klettersteig „Däumling“, der frei zugänglich im Gartnerkofelmassiv liegt. Wir bieten geführte Touren über den mit Türmen bestückten Felsgrat, mit 4 Seilbrücken – darunter eine 40 m lange Nepalbrücke! Dieser kurze Action-Klettersteig ist in Bergstationsnähe, gleich neben dem Gartnerkofel.

**DAUER:** ca. 3 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

**HINWEIS:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!  
Mindestalter 10 Jahre – Klettersteigerfahrung ist unbedingt notwendig!  
Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson!

**KOSTEN:** € 49,- pro Erwachsenen // Familienticket: bis 4 Personen € 169,-  
Gültige Liftkarte für die Auffahrt mit der Gartnerkofel Sesselbahn  
(Ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/klettern-klettersteige/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Freitag**

## SINGLETRAIL BASIC KURS



09:45 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Anschließend wird auf verschiedene Trails gefahren, zum Abschluss auch auf einem Trail auf der italienischen Seite. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

**DAUER:** ca. 3 Stunden

**AUSRÜSTUNG:** Festes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!  
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**HINWEIS:** Mindestgröße von 150 cm - ab 16 Jahren!

**KOSTEN:** € 89,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren!  
Gültige Liftkarte ist erforderlich (Ist nicht im Preis inkludiert!)  
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!  
**BIKETRANSFER KOSTENPFLICHTIG**

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

## MTB ALMTOUR INKL. JAUSE



14:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Im unberührten wilden Grenzgebiet Österreich / Italien am Nassfeld, gibt es viele Trails zu erkunden oder besser gesagt, noch zu entdecken.

Je nach Ausflugsziel sind ca. 300 – 400 Höhenmeter zu bewältigen, die für geübte Biker mit einem Hardtail MTB leicht machbar sind. Für wenig Geübte ist die Teilnahme mit einem E-MTB zu empfehlen. In einer Almhütte verkosten wir leckere Gailtaler Produkte wie Bauernspeck und Almkäse (Getränke nicht inklusive). Die gesamte Tour wird von unserem professionell geschulten Bikeguide begleitet.

Touren können an das Fahrkönnen der Teilnehmer angepasst werden.

**DAUER:** ca. 3 Stunden      **AUFSTIEG:** ca. 400 hm

**AUSRÜSTUNG:** Funktionierendes Hardtail MTB oder E-MTB - Helmpflicht!  
Festes Schuhwerk, passende Kleidung! Getränke!

**KOSTEN:** € 49,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren mit eigenem Bike!  
€ 59,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. MTB Hardtail  
€ 69,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. E-Mountainbike

**ANMELDUNG:** Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>  
**Sölle Sport – Tröpolach** Tel. +43 (0) 4285 / 7100

**Freitag**

## BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM



09:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Die anspruchsvolle Biketour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur „Garnitzenklamm“. Ab hier geht´s aufwärts – der Anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße (1420 hm). Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur „Dellacher Alm“, von dort geht es dann über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail geht es gemütlich wieder retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach

**DAUER:** 6 Stunden      **STRECKE:** 45 km      **AUFSTIEG:** ca. 1.050 hm

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 35,- pro Person  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,- pro Tag!

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 620 13 179

**Sonntag**

## SEGWAY TOUR



15:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Los geht's mit einer lustigen und actionreichen SEGWAYTOUR (für Jugendliche und Erwachsene geeignet). Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um sich an das Gerät zu gewöhnen. Weiters führt uns unsere Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges in und rund um Tröpolach. Da ist Spaß und Action vorprogrammiert!

**DAUER:** 1 Stunde

**AUSRÜSTUNG:** Sportschuhe, Wetterschutz ( Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**HINWEIS:** Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) - für max. 9 Personen

**KOSTEN:** € 45,- pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ERMÄSSIGT € 36,-  
€ 40,- pro Kind, mit der +CARD holiday ERMÄSSIGT € 32,-

**ANMELDUNG:** Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!  
**Sportfabrik Koller & Eder GesbR** // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179



## NASSFELD-PRESSEGGER SEE SUNSKIWORLD

110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipten

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See



## KONTAKT & INFORMATIONEN

### Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 / 8241

info@nassfeld.at www.nassfeld.at